



Alegría y diversión desde la perspectiva del Corán Al-Karim

En el Islam, la fuente de la felicidad, debe estar en el alma, mientras que la tendencia actual es buscar la felicidad en el exterior. En el Islam, la felicidad terrenal, no es la meta en sí misma, sino un factor importante y efectivo para que el ser humano alcance un alto grado de perfección en el camino de la adoración. El concepto de felicidad se ha mencionado en el Corán, un total de 25 veces usando distintas palabras. Los versos coránicos que hablan de la felicidad, son de dos categorías; unos invitan a los creyentes a regocijarse y otros denuncian la falsa felicidad. Uno de los deseos y talentos internos de los seres humanos es el deseo y la necesidad de felicidad y alegría en la vida. La ansiedad y el estrés mental son problemas graves del ser humano en la era de la tecnología y la comunicación, lo que ha provocado una disminución de su sensación de felicidad.

Tipos de felicidad en el Corán

Las aleyas del Corán sobre la felicidad se pueden dividir en dos grupos:

A) Las aleyas que alaban la felicidad, incluyen aquellos en los que la alegría tiene como base los valores y objetivos del Corán:

١- قُلْ بِفَضْلِ اللَّهِ وَبِرَحْمَتِهِ فَبِذَلِكَ فَلْيَفْرَحُوا هُوَ خَيْرٌ مِّمَّا يَجْمَعُونَ ﴿٥٨/يونس﴾

Di: «¡Que se alegren del favor de Dios y de Su misericordia!» ¡Eso es mejor que todo lo que ellos atesoran! (10:58)

B) La felicidad inaceptable en el Corán, es la que no posee ningún valor y está asociada al pecado, la negligencia y la corrupción:

٢- ذَلِكَ بِمَا كُنْتُمْ تَفْرَحُونَ فِي الْأَرْضِ بِغَيْرِ الْحَقِّ وَبِمَا كُنْتُمْ تَمْرَحُونَ ﴿٧٥/غافر﴾

«¡Esto es por lo que os regocijabais en la Tierra sin derecho y por vuestra exultante arrogancia! (40:75)

Elementos que determinan la felicidad

1) Obediencia a Dios

قُلْنَا اهْبِطُوا مِنْهَا جَمِيعًا فَإِمَّا يَأْتِيَنَّكُمْ مِنِّي هُدًى فَمَنْ تَبِعَ هُدَايَ فَلَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ ﴿٣٨/بقره﴾

Dijimos: «¡Descended de él, todos! Y, si de Mí parte viene a vosotros una guía, quienes sigan Mi guía no habrán de temer ni estarán tristes.(2:38)

Por lo tanto, la verdadera felicidad se alcanza cuando el hombre logra obedecer a Dios y se abstiene del pecado y la transgresión.

2) Recordando a Allah

الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ ﴿٢٨/رعد﴾

Aquellos que creen y tienen sus corazones tranquilos.» ¿Acaso no es con el recuerdo de Dios como se tranquilizan los corazones?(13:28)

En el Corán, el recuerdo y la contemplación van de la mano, a veces el recuerdo es el prelude de la contemplación, y a veces es esta última la base para el recuerdo. El gozo y la felicidad en el mundo se obtienen a través del alma, y el alma nunca estará en paz sin el recuerdo de Dios.

3) Tener la perspectiva positiva hacia el mundo

الَّذِي أَحْسَنَ كُلَّ شَيْءٍ خَلَقَهُ وَبَدَأَ خَلْقَ الْإِنْسَانِ مِنْ طِينٍ ﴿سجده/٧﴾

Quien ha hecho perfecto todo lo que ha creado y Quien creó inicialmente a los seres humanos de barro. (32:7)

El mundo que presenta el Islam es muy hermoso, pues tiene una ordenación perfecta. El Corán en una de sus interpretaciones agradables y reconfortantes, lo presenta como una tierra fértil de pasaje, como un mundo lleno de propósitos y señales para guiar a los pensadores con una posición valiosa ante Allah sw.

4) Arrepentimiento y regreso

...إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ التَّوَّابِينَ ﴿بقره/٢٢٢﴾

...En verdad, Dios ama a quienes se vuelven a Él arrepentidos y ama a los que se purifican.(2:222)

El arrepentimiento es el movimiento humano más feliz en el camino de la servidumbre y la primera etapa para alcanzar la salud. El arrepentimiento es una especie de descarga emocional. El arrepentimiento es un problema moral, educativo y social que está muy recomendable en el Islam y es una práctica revitalizante y esperanzadora. Cuando una persona se arrepiente del pasado y toma el camino del arrepentimiento, su ansiedad y estrés disminuirán.

5) Esperanza de la gracia y la misericordia divinas

قُلْ بِفَضْلِ اللَّهِ وَبِرَحْمَتِهِ فَبِذَلِكَ فَلْيَفْرَحُوا هُوَ خَيْرٌ مِمَّا يَجْمَعُونَ ﴿يونس/٥٨﴾

Di: «¡Que se alegren del favor de Dios y de Su misericordia!» ¡Eso es mejor que todo lo que ellos atesoran!(10:58)

Los comentaristas creen que la gracia divina se refiere a las bendiciones externas, y la misericordia divina a las bendiciones internas. Los creyentes verdaderos, al prestar atención a las bendiciones divinas que descienden en forma de gracia y misericordia sobre los siervos de Dios, sienten el gozo y la felicidad internos en el refugio seguro de Allah.

6) Puntualidad

وَالْعَصْرِ ﴿عصر/١﴾

Juro por la época(103:1)

La puntualidad y el orden en los asuntos se encuentran entre los factores más importantes del crecimiento, la excelencia y el progreso humanos. Este es el tiempo que ayuda al hombre a investigar el propósito de la creación y ha sido jurado por Dios en términos de importancia y alto valor.

Por tanto, perder el tiempo, la falta de una planificación adecuada en la vida, ocuparse de asuntos menores y triviales, son en sí mismas causas muy importantes de ansiedad, aprensión, tristeza y letargo y aburrimiento.

7) Servir sin pedir

الَّذِينَ يُنْفِقُونَ أَمْوَالَهُمْ فِي سَبِيلِ اللَّهِ ثُمَّ لَا يُتْبِعُونَ مَا أَنْفَقُوا مَنًّا وَلَا أَذَىٰ لَهُمْ أَجْرُهُمْ عِنْدَ رَبِّهِمْ وَلَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ ﴿بقره/٢٦٢﴾

Quienes gastan sus riquezas en la senda de Dios sin, a continuación, hacer alarde de lo que han gastado ni ofender, tendrán su recompensa junto a su Señor y no tendrán temor ni estarán tristes.(2:262)

El motivo más importante para las buenas obras es tener sinceridad, pura intención . intención de obtener el agrado de Allah sw . Si esta motivación se combina con la hipocresía, el resultado de la acción dejará de ser amor y felicidad.

8)La recitación del Corán Al-Karim

اقْرَأْ بِاسْمِ رَبِّكَ الَّذِي خَلَقَ ﴿علق/١﴾

Recita en el nombre de tu Señor, el Cual ha creado.(96:1)

El Corán, como un libro de sanación para el alma y el cuerpo humanos. Cuando lea el Corán, sienta que Allah sw le está hablando, y entender esto lo hará sentir tranquilo y feliz.

9) Esperanza por la promesa divina

فَرَدَدْنَاهُ إِلَىٰ أُمِّهِ كَيْ تَقَرَّ عَيْنُهَا وَلَا تَحْزَنَ ۚ وَلِتَعْلَمَ أَنَّ وَعْدَ اللَّهِ حَقٌّ ۚ وَلَكِنَّ أَكْثَرَهُمْ لَا يَعْلَمُونَ ﴿قصص/١٣﴾

Así le devolvimos a su madre, para que ella se alegrase y no estuviese triste y para que supiese que la promesa de Dios es verdadera. Pero la mayoría de ellos no tienen conocimiento.(28:13)

فَنَادَاهَا مِن تَحْتِهَا أَلَا تَحْزَنِي ۚ قَدْ جَعَلَ رَبُّكِ تَحْتَكِ سَرِيًّا ﴿مريم/٢٤﴾

Entonces, él la llamó desde debajo de ella: «No estés triste por mi causa. Tu Señor ha puesto a tus pies un arroyo.(19:24)

Una persona que espera la gracia de Dios y ve todas las causas y factores del mundo en las manos de Dios, no ve en la vida una oportunidad para la desesperación, la tristeza y la nostalgia.

10) El desapego a este mundo

اللَّهُ يَبْسُطُ الرِّزْقَ لِمَنْ يَشَاءُ وَيَقْدِرُ وَفَرِحُوا بِالْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَمَا الْحَيَاةُ الدُّنْيَا فِي الآخِرَةِ إِلَّا مَتَاعٌ ﴿رعد/٢٦﴾

Dios concede la provisión a quien Él quiere y la quita a quien Él quiere. Y ellos se regocijaron de esta vida, cuando esta vida no es más que un breve disfrute. (13:26)

A lo largo de nuestras vidas nos apegamos a muchísimas cosas. Nos apegamos a ciertas amistades, a un trabajo, a nuestra pareja y nuestra familia, a una idea, a nuestro móvil.

El mundo no es un lugar de estabilidad para que uno se dedique solamente a él. El profeta Muhammad narró un dicho del profeta Jesús que dice: ¿Acaso a alguien le ocurre construir una casa en una ola? Jesús alude a la inestabilidad del mundo y compara a este con una ola. Construir una morada alude a la actitud de tomar el mundo como destino y lugar de permanencia, olvidando que su naturaleza es la fugacidad y el ser una prueba del ser humano.

Hay que reconocer el justo valor de este mundo y al mismo tiempo cultivar una sana distancia y desapego no un abandono.

Los sacerdotes del tercer mundo y la visión islámica (Abdulkarim Paz)

11) Evitar burlarse de los demás

فَلَمَّا جَاءَتْهُمْ رُسُلُهُم بِالْبَيِّنَاتِ فَرِحُوا بِمَا عِنْدَهُمْ مِنَ الْعِلْمِ وَحَاقَ بِهِمْ مَا كَانُوا بِهِ يَسْتَهْزِئُونَ ﴿غافر/٨٣﴾

Cuando llegaron a ellos sus Mensajeros con las pruebas claras, ellos se sintieron satisfechos del conocimiento que poseían. Pero se verificó sobre ellos aquello de lo que se burlaban.(40:83)

Dar títulos desagradables y burlarse de los demás es una especie de insulto y falta de respeto que algunas personas hacen para apaciguar a otras. Tales alegrías son temporales e inestables en términos de tiempo, y el hombre se siente culpable y arrepentido después del final de la felicidad. En la cultura trascendente del Corán, tales alegrías se denominan "juego".

Según el Corán, tres factores pueden conducir a una felicidad duradera en una persona:

1- Creencia en Allah (monoteísmo).

2- Visión clara de la vida mundana.

3- Creencia en otro mundo.

Para alcanzar la felicidad verdadera y duradera, el hombre ha trazado el camino cuya observancia conduce a la promoción y desarrollo del hombre. En el Islam, el exceso de dolor y alegría es un signo de

una especie de enfermedad mental, y el equilibrio entre el dolor y la alegría es un signo de salud del alma. Los hombres divinos y piadosos son felices mientras están tristes y tristes en sus corazones mientras son felices. El Imam Ali (la paz sea con él) dice: Los piadosos en las dificultades son como si hubieran descendido con comodidad y facilidad, están tan familiarizados con las dificultades y calamidades como con las comodidades.

Es perfectamente normal llorar cuando se siente triste, oprimido y con dolor. El llanto no solo no trae depresión, sino que es una bendición de Allah sw y es el mejor medio para aliviar. Negar el efecto del llanto sobre la salud del alma humana y la paz, es como negar la luz del sol al día. Así como la risa y el gozo complementan el llanto y la tristeza, Allah sw “es Él quien te hace reír y llorar (53:43)”

وَأَنَّهُ هُوَ أَضْحَكَكَ وَأَبْكَا (نجم/٤٣)

Y que es Él quien te hace reír y llorar.(53:43)

Conclusión

La definición e interpretación de la felicidad es diferente desde la perspectiva de la religión. Según el Corán, el corazón es la morada de la felicidad, mientras que el problema de muchas personas en el siglo actual es que buscan la felicidad en el tumulto del exterior. La interpretación de la religión de la felicidad es que la felicidad no es la meta en sí misma, sino un factor importante y efectivo para que los seres humanos alcancen una alta perfección humana